

МЕНЮ на 05.07.2024 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная "Дружба"	220/5	265,68
Бутерброд пикантный (горячий)	16/25	199,04
Хлеб пшеничный	25/60	20,31/56,24
Хлеб ржаной	20/50	21,24/43,8
Кофейный напиток на молоке	200	118,71
Итого за Завтрак:		624,98/683,47
ОБЕД		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Свекольник	200/250	83,99/104,98
Тефтели из говядины с рисом	90/100	177,39/197,07
Макаронные изделия отварные	200	282,02
Напиток из плодов шиповника	200	46,87
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
Итого за Обед:		758,04/819,45
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	200	45,12
Фрукты	1 шт	198,90
Булочка в ассортименте	50	189,10
Итого за Полдник:		433,12
УЖИН		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Гуляш из говядины	90/100	298,52/331,57
Картофельное пюре	200	246,26
Сок фруктовый или напиток	200	44,40
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
Итого за Ужин:		756,95/810,74
ЛЕГКИЙ УЖИН		
Кисломолочный напиток	200	153,00
Кондитерское изделие	1 шт	292,80
Итого за Легкий ужин:		445,80
Итого за день:		2893,73/3192,58

Зав. производством

